

REGRAS &  
ORIENTAÇÕES

PARAMÉDICA-  
ARÉOLAS REALISTAS  
(AVANÇADO)

"You Talent's: O campeonato que transforma vidas."

*Luh Cândido*   
e Organização.

# ARÉOLAS REALISTAS - (AVANÇADO)

## 1ª FASE - FOTOS

### REGRAS:

- Enviar **3 fotos** de um trabalho realizado, **antes** do procedimento e do resultado de aréolas realistas, no **pós imediato**.
- Caprichar nos ângulos para **mostrar os detalhes, pode conter montagem** de antes e depois.
- Mostrar as **duas aréolas**.

### ATENÇÃO:

- As fotos **não** poderão ser editadas. Para isso, use um aparelho de alta resolução, mas **NÃO use aplicativos para edição**.
- Havendo sinais de edição de imagem, o candidato será **desclassificado** imediatamente.
- PROIBIDO o uso de logomarca, filtro ou maquiagem.



# ARÉOLAS REALISTAS - (AVANÇADO)

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Qualidade da foto
- Design
- Simetria
- Uniformidade
- Realismo
- Cor aplicada
- Implantação

## 2ª FASE - VÍDEO

- Enviar um vídeo com **boa resolução**, com **DURAÇÃO de 1 minuto e meio a 3 minutos**, que mostre, na sua edição: O trabalho de **antes**, o resultado **pós imediato** e o resultado **cicatrizado** na modelo.
- É obrigatório que seja a **mesma modelo** da primeira fase.
- O vídeo precisa contemplar também o procedimento **cicatrizado**.



# ARÉOLAS REALISTAS - (AVANÇADO)

## 2ª FASE - VÍDEO

Continuação:

- Se atentar aos **itens de biossegurança** necessários para realização do procedimento.
- Mostrar **design em detalhes** durante o vídeo, e deve contemplar o par de aréolas.
- O vídeo poderá ser acelerado, contanto que seja uma velocidade que não prejudique a compreensão.
- Pode haver cortes, porém é necessário valorizar o início, meio e fim do trabalho.
- Após concluir o vídeo, contemple **os detalhes do mesmo**, depois de realizado.
- Se usar lente macro, que seja no final, para mostrar detalhes de implantação e acabamento. (A lente macro não capta com nitidez toda a extensão do que precisa ser mostrado).
- Proibido o uso de logomarca.
- Pode conter música e transições, desde que suaves, e narração.



# ARÉOLAS REALISTAS - (AVANÇADO)

## 2ª FASE - VÍDEO

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

- Qualidade do vídeo
- Simetria
- Alinhamento
- Design
- Harmonia
- Uniformidade da implantação
- Biossegurança
- Acabamento

**Inspire-se aqui com um vídeo de exemplo:**

[Vídeo modelo](#)



# ARÉOLAS REALISTAS - (AVANÇADO)

## INFORMAÇÕES GERAIS:

### ENVIO DOS MATERIAIS:

Enviar as fotos (1ª etapa) e o vídeo (2ª etapa) pela opção **Documentos do Whatsapp** ( o contato **será encaminhado** ao participante) e **será encaminhado também um vídeo instrutivo.**

### COMO FUNCIONAM AS **NOTAS:**

**1ª FASE:** Classificatória

**2ª FASE:** A nota da 2ª fase é o resultado final.

*Luh Cândido*   
e Organização.